***Рекомендації по вихованню дітей з різними типами темпераменту:***

***САНГВІНІК:***

-прагніть виховати в дитини стійкі інтереси;  
- вчіть терпінню, наполегливості, тому, що треба доводити будь-яку справу до завершення;  
- як можна більше заохочуйте за моральні вчинки;  
- викорінюйте недбалість при виконанні різних завдань;  
- враховуйте, що життєрадісність, товариськість і оптимізм можуть мати зворотний бік і стати джерелом легковажності та непостійності в майбутньому.

***ФЛЕГМАТИК:***

- спробуйте виробити у дитини самостійність та ініціативність;  
- вчіть, як правильно переключати увагу при виконанні різних доручень і раціонально розподіляти час;  
- не лайте дитину за повільність, застосовуйте ігрову діяльність, де потрібна швидкість реакції, наприклад, ігри наввипередки, але все це робіть в розумних межах, заохочуйте дитину за правильне виконання правил гри;  
- вчіть повніше виражати емоції і почуття;  
- намагайтеся, прищепити навички спілкування, і розвивайте комунікабельність;  
- пробудіть у дитини кмітливість і уяву;  
- слідкуйте за тим, що б дитина менше була інертною, млявою, частіше «тормошіть» її, інакше млявість може переродитися в лінощі.

***ХОЛЕРИК:***

- сповільнюйте темп дій вашої дитини різними «перешкодами»;  
- спрямовуйте енергію вашої дитини на потрібні та корисні справи;  
- навчайте дитину обмірковувати свої рішення, оцінювати резерви своїх сил;  
- виховуйте наполегливість і стриманість власним прикладом;  
- гасіть будь-яку агресивність;  
- підберіть своїй дитині (з допомогою педагога) спокійні ігри які зміцнюють процеси гальмування, що передбачають максимум уваги і мінімум емоцій;  
- вчіть ввічливості за допомогою вимог, а не умовлянь.

***МЕЛАНХОЛІК:***

- не вимагайте від дитини того, що вона не може виконати, накази з вашої сторони уповільнюють її дії;  
- намагайтеся підтримувати, схвалювати, бути з дитиною м'яким і лагідним;  
- націлюйте лише на посильні завдання і допоможіть їх виконати повністю і вчасно;  
- вчіть долати боязкість і сором'язливість, невпевненість у собі;  
- виховуйте ініціативність, товариськість, довірливість і сміливість;  
- допоможіть позбутися постійного відчуття страху та тривоги;  
- намагайтеся викликати більше позитивних емоцій, гасячи негативні.

